

Конспект физкультурного досуга «НАЗАД В ПРОШЛОЕ»

(Приобщение родителей к патриотическому воспитанию детей посредством привлечения их к совместным праздникам и досугам) старший дошкольный возраст

Автор: Гаврилова Ирина Николаевна

Инструктор по физической культуре

Место работы: ГБДОУ детский сад № 97

Калининский район Санкт Петербург

Цель: Формирование патриотических чувств у детей через совместную деятельность.

Задачи:

1. Совершенствовать ОВД (бег змейкой, прыжки, метание мешочков в горизонтальную цель)
2. Способствовать развитию физических качеств: быстрота, ловкость, сила.
3. Продолжать упражнять в ориентировке в пространстве.
4. Пробудить чувство патриотизма, любовь к Родине, интерес к истории своей страны на примере исторических личностей.
5. Развивать чувство ритма, согласованности рук и ног, чувство командного духа, взаимопомощи.
6. Создать положительный эмоциональный настрой, веселое бодрое настроение.
- 7.

Инвентарь: щит, меч, дерево с указателями, ориентиры. 4 мяча резиновых, 6 обручей, фишки 12 штук, флажки по 2 на каждого, свисток, 2 тоннеля, мешочки для метания, 2 корзины, 2 коня на палке, канат, маска дракона, магнитофон.

ХОД:

Дети с родителями заходят в зал и строятся.

ВЕДУЩИЙ : Здравствуйте! У нас сегодня с вами будет необычное занятие- а почему необычное вы сейчас узнаете!

(обратить внимание на меч и щит) как вы думаете, кому принадлежат эти вещи? (ответы детей)

Правильно – богатырю! Интересно, а как эти вещи оказались у нас в зале? (варианты ответов от детей)

А знаете у меня к вам предложение: давайте отправимся в прошлое и попробуем найти богатыря и отдать ему меч и щит.

А чтоб было в дороге веселее, предлагаю взять с собой родителей.

Ну что, готовы? Тогда отправляемся.

Ходьба в колонне друг за другом.

Ходьба на носках с поочередным подниманием рук. (по краю пропасти)

Ходьба с высоким подниманием колен. (по краю пропасти).

Ходьба выпадами. (заходим в дремучий лес)

Бег – (на сигнал меняем направление)- пора выбираться из леса.

Ходьба- восстанавливаем дыхание.

Построение в шеренгу.

Звучит музыка (появляется Богатырь)- ходит ищет.

ВЕДУЩИЙ : Вы случайно не меч и щит ищите?

БОГАТЫРЬ : Здравствуйте добры молодцы да красны девицы! Да это мои доспехи.

Решила Баба яга мне свои таланты показать- как умеет предметы перемещать- я дал ей меч и щит- она переместила да и забыла куда. Вот хожу и ищу теперь. А на пути вы мне с мечом и щитом- ну спасибо вам- теперь могу много добрых дел переделать.

ВЕДУЩИЙ: А можно нам тоже с тобой богатырь отправится на дела важные, силу, ловкость свою показать уж очень нам любопытно как в старину сражались с врагами да и помогли добрыми делами.

БОГАТЫРЬ: Откуда вы будете? Раньше мы с вами не встречались.

ВЕДУЩИЙ: Ты живешь на Руси а мы из будущего и теперь наша родина зовется Россия. И о ней мы сейчас расскажем.

Танцевальная композиция «Россия»

БОГАТЫРЬ: В России я понял есть много отважных людей и все у вас хорошо. И вы хоть и малы но чувствую что богатыри.

ОРУ:

Дружно встали! 1,2,3! (шагаем на месте)

Мы теперь богатыри! (показываем силу)

Мы ладонь к глазам приставим (правую руку поднести козырьком к глазам)

Ноги крепкие расставим,

Поворачиваясь вправо-

Оглядимся величаво (повороты вправо, влево)

Наклонились влево-вправо (руки на пояс, наклоны)

Получается на славу!

Дружно встанем- 1,2,3

Мы теперь богатыри!

БОГАТЫРЬ: Готов я в свою дружину вас взять. А покажите насколько вы быстрые!

ВЕДУЩИЙ: в шеренгу становись. На 1-2 рассчитайся.

Игровое упражнение: «Чья дружина быстрее соберется» (бег в рассыпную по сигналу в колонны за направляющим)

БОГАТЫРЬ: Есть дерево у нас оно мне всегда подсказывает где, какая и кому нужна помощь. Давайте обратимся к нему и узнаем первое задание.

Эстафеты:

1. Очистим дорогу от камней. (Бег змейкой с двумя мячами в руках, прыжки из обруча в обруч-обратно по прямой)
2. Ловкость меткость покажи. (проползти по тоннелю, взять мешочек из корзины и метнуть, бегом по прямой обратно)
3. Перегнать коней (встречная перебежка- прямой галоп)
4. Богатырская сила. (Перетягивание каната)
- 5.

ПОДВИЖНАЯ ИГРА «Поймай дракона за хвост»

БОГАТЫРЬ: Спасибо вам за помощь. Теперь я точно знаю что Россия в надежных и крепких руках. Пойду расскажу богатырям про вас.

Запомните на много лет

Богатырский мой завет:

Защищать свою Родину, беречь ее.

Защищать слабых, бедных, стариков и детей, быть сильными, храбрыми, мужественными и отважными.

Любить свою родную землю, свой народ, свою страну и Родину.

ВЕДУЩИЙ: Нам тоже пора возвращаться в нашу реальную жизнь. В рассыпную, садимся по турецки.

Закрываем глаза и представляем как возвращаемся домой на ковре самолете.

Открываем глаза.

Давайте пофантазируем какую бы вы хотели видеть свою страну.

Музыкальная композиция «Я нарисую страну...»

Построение.

Обсуждение: что запомнилось, что было сложным.....

Выход из зала.